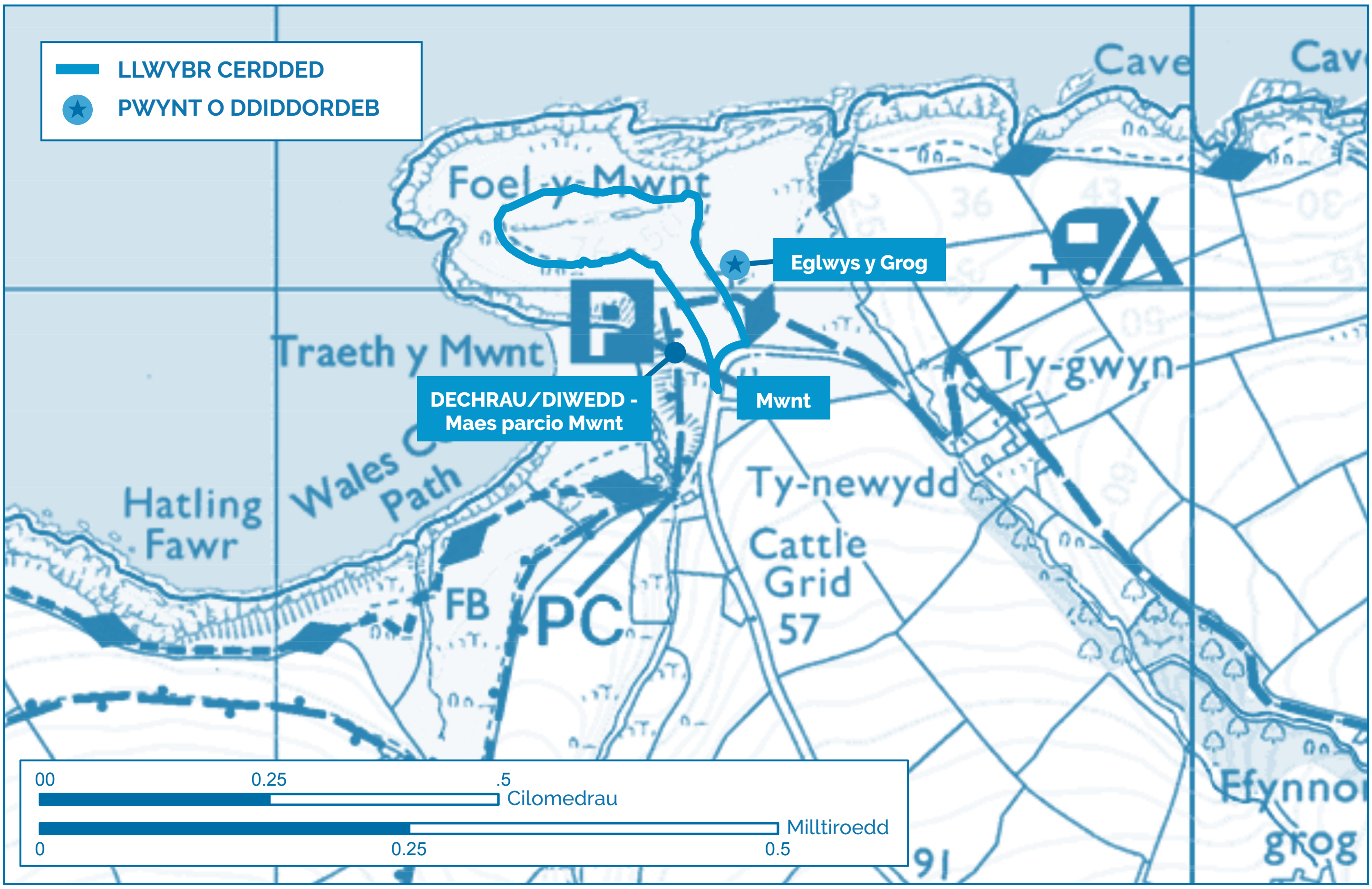
Llwybr Arfordir Cymru
Wales Coast Path

@walescoastpath
walescoastpath.gov.uk



Mwnt, Ceredigion

Dyma le delfrydol i ffotograffwyr, gydag eglwys dlos a bryniau arfordirol yn un o leoliadau glan môr mwyaf trawiadol Ceredigion.

"Cewch fwynhau cylchdaith fer, teimlo awel y môr ar eich gruddiau a chwilio am ddolffiniaid a morloi, ynghyd â'r frân goesgoch brin. Cerddwch i ben y bryn i gael golygfeydd bendigedig o Ynys Aberteifi ar fachlud haul; ymbaratowch ar gyfer golygfa anhygoel."

NIGEL NICHOLAS, SWYDDOG LLWYBR ARFORDIR CYMRU

Dechrau a Diwedd:

Maes parcio Mwnt.

Pellter:

0.5 milltir/1km.

Ar hyd y ffordd...

Dewch i ddarganfod y Mwnt sydd wedi'i enwi ar ôl y bryn pigfain (Foel y Mwnt) sy'n esgyn uwchben y traeth tywodlyd cysgodol a'i eglwys wyngalchog dlos.

Mae'r daith gerdded hon yn defnyddio maes parcio'r Mwnt fel man cychwyn i archwilio copa Foel y Mwnt – yn sicr, mae'n werth yr ymdrech, a chewch fwynhau rhai o'r golygfeydd mwyaf godidog ac eang ar draws Bae Ceredigion. Ar ddiwrnod clir gallwch gael cip ar fynyddoedd Eryri tua'r gogledd, ac Ynys Aberteifi tua'r gorllewin.

Ymhellach, mae'r Mwnt yn un o'r lleoedd gorau i weld bywyd gwyllt fel morloi, brain coesgoch a dolffiniaid. Yn aml, gellir gweld y rhain yn chwarae yn y bae.

Mae'r lle arbennig hwn yn safle sanctaidd hynafol hefyd. Mae'r eglwys hardd, Eglwys y Grog, yn dyddio o'r bedwaredd ganrif ar ddeg pan arferai fod yn gapel anwes i longwyr, ond mae modd olrhain ei hanes yn ôl ymhellach. Mae'r bedyddfaen o'r ddeuddegfed ganrif neu'r drydedd ganrif ar ddeg, sydd wedi'i wneud o gerrig y Preseli, yn deillio o adeiladwaith cynharach a arferai fod yn lloches i bererinion canoloesol a oedd ar eu ffordd i Dyddewi, Abaty Ystrad Fflur neu Ynys Enlli yng Ngogledd Cymru.

Bydd y gylchdaith yn eich tywys tua'r de heibio i odyn galch sydd wedi'i hadfer ac ar hyd clogwyni ysblennydd â golygfeydd godidog o'r Mwnt. I ddychwelyd, dilynwch y llwybr ceffylau tua'r tir neu aildroediwch yr un llwybr.

Angen gwybod:

Mae maes parcio'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol, toiledau cyhoeddus a chaban lluniaeth tymhorol i'w cael yn y Mwnt.